

Kotodama



インスピレーションに満ちた思考と名言集

BY SIR RAYMOND WINTERS
(KCSJ)

kotodama



インスピレーションに満ちた思考と名言集

BY SIR RAYMOND WINTERS
(KCSJ)

kotodama



著者

レイモンド・ウィンターズ卿

聖ヨハネ騎士団グレース騎士・SOSJ

Copyright © 2018. レイモンド・ウィンターズ卿

表紙、アートワーク、イラスト、デザイン© 2018.
Vinton Publishing Co. 写真: レイモンド・ウィンターズ卿

パステル画:



コートニー・ブランチャード - cbpastelpaintings.com

装画: クリステイ・コープ - k2graphix.com

無断転載を禁じます。本書籍のいかなる部分も、著者および出版社から事前に許可を得ることなく、電子的、機械的、複写、録音などの形体、方法を問わず、複製、検索システムに保存することを禁じます。

印刷: アメリカ合衆国。

2018年6月初版

ISBN No. 1-885026-43-9

出版: VINTON PUBLISHING CO.

PO Box 94075

Las Vegas, Nevada 89193

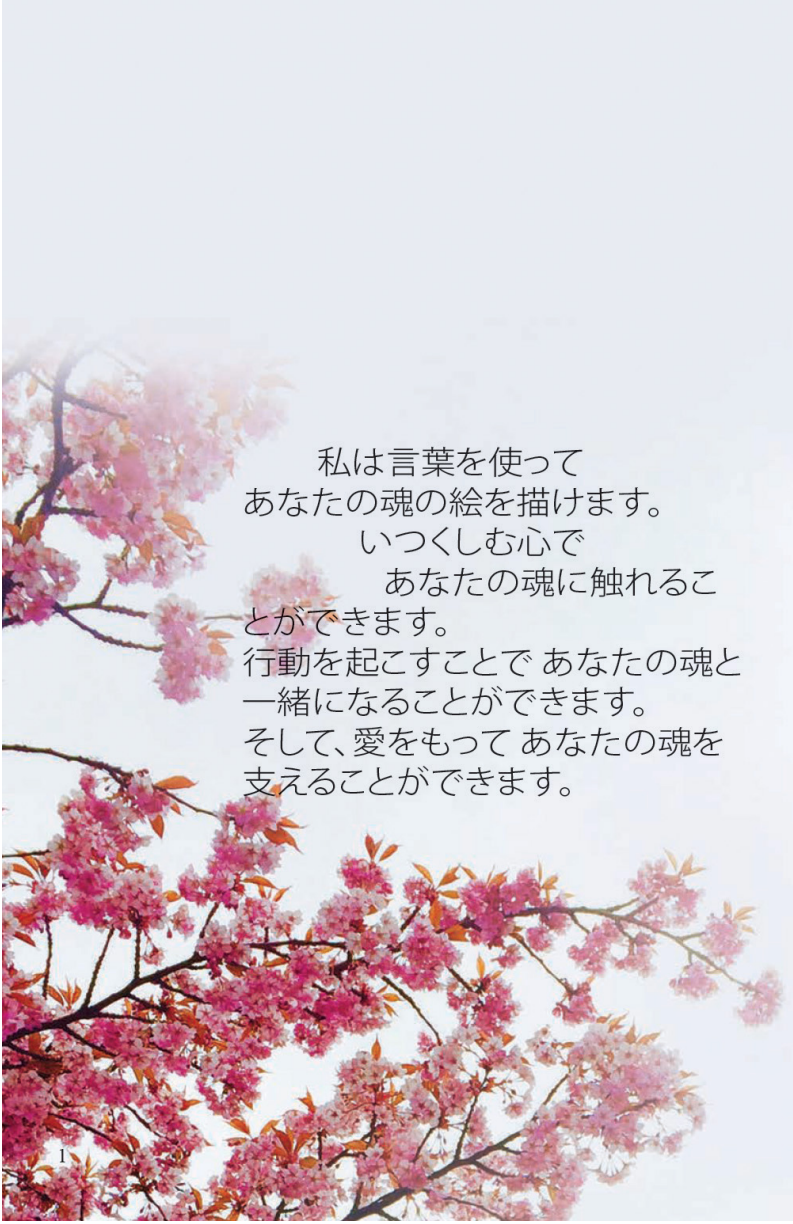
レイモンド・ウィンターズ卿についての詳細は
www.sirjasonwinters.comをご覧ください。

著者まえがき:

私は、この著作を、人生に対する愛 - 喜びと
苦しみ、勝利、そしてこの素晴らしい旅の間
に起こる悲劇も含め、人生におけるすべて
の幸せの探求に捧げます。



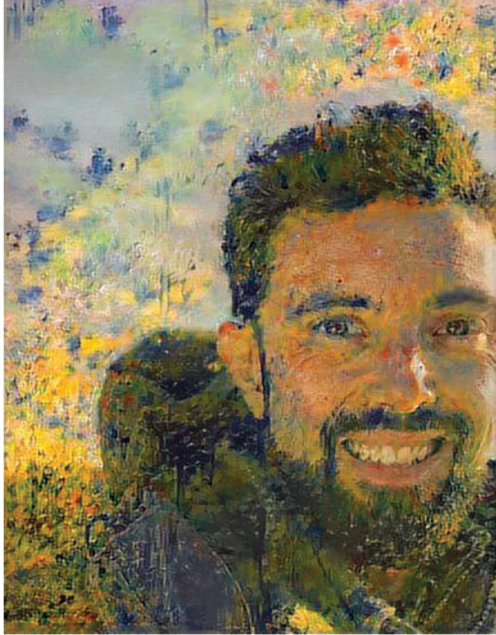
「もしあなたの心が騒いでいるなら、あなた
の人生に安らぎが訪れますように。もし
耐え難い苦しみの中にいるなら、あなたに
それを耐え忍ぶ力が生まれますように。そ
して、もしその真っ只中にいるなら、あなた
が道を見失わないことを祈ります。
トンネルの先には、必ず光が射しています。
あなたの人生は素晴らしいものになりま
す。」



私は言葉を使って
あなたの魂の絵を描けます。
いつくしむ心で
あなたの魂に触れるこ
とができます。
行動を起こすことであなたの魂と
一緒になることができます。
そして、愛をもってあなたの魂を
支えることができます。



良き父は、子の人生に常に無条件で寄り添うべきです。子にとって一番良いことのみを望み、愛といつくしみと理解をもって、そこにいてあげるべきです。そして他人の人生や家族と、自分の人生や家族を比較しないことで、私たちは自由になり
自分の子の人生に向き合えます。



何よりも大切なのは、友達があなたのことをどう思おうと、あなたは特別な存在であることに気付くことです。あなたの人生は重要で、あなたの人生には意味と価値があるということを理解することが重要です。あなたが世界のためにできることはたくさんあります。あなたの価値を決めつける人、あなたが達成したいことを邪魔する人の言葉に耳を傾けてはいけません。ネガティブな声は失敗を招きます。そのどちらも避けて、あなたにふさわしい特別な人生を生きましょう。

私が見えますか。私が誰で、本当にどんな人であるか、見えますか。
私は透明なままで、あなたの目には映っていないようです。私はあなたの魂から離れこの世界でひとりぼっちです。

中毒の力は人生をめちゃくちゃにします。
愛は失われ、記憶にある過去、そして忘れ去られた夢の儚い希望への愛を枯渇させます。昼も夜も続く中毒の波と渦。人生を破壊する中毒への屈伏。最後には愛も消え去り、絆も切れます。それでも愛はまだ希望をつなげます。





私にはありのままのあなたが見えます。私には、あなたの内面から発せられる美しさが見えます。認められたいという欲求が見えます。私には美しい女性と、その中にいる少女が見えます。あなたが完璧を求めて苦しんでいる姿が見えます。

あなたが偉大なことを成し遂げている姿も見えます。

男性にとって人生最高の選択肢である「父親」

父親になった人だけが担う、
難しい役割と、それに伴う喜び。





すべての過去、すべての失われた友、この人生で味わうすべての痛み、すべての新しい始まり、すべての新しい友、この人生で味わうすべての喜び。あなたの人生には、いくつかのシンプルな事実があります。すべてはあなた次第。喜びと悲しみをどうとらえるかであなたの人生が決まります。

人の真似はしないで、自分らしく生きることには価値があるのです。宇宙であなたという人間は一人だけだという事実を享受しましょう。誰にも期待してはいけません。

自分の足だけで立ち、自分の道を進むのです。あなたがあなたでいるのに他の誰も必要ないことに気付くでしょう。

自分を信じなさい。

あなたには偉大なことを成し遂げる力があります。





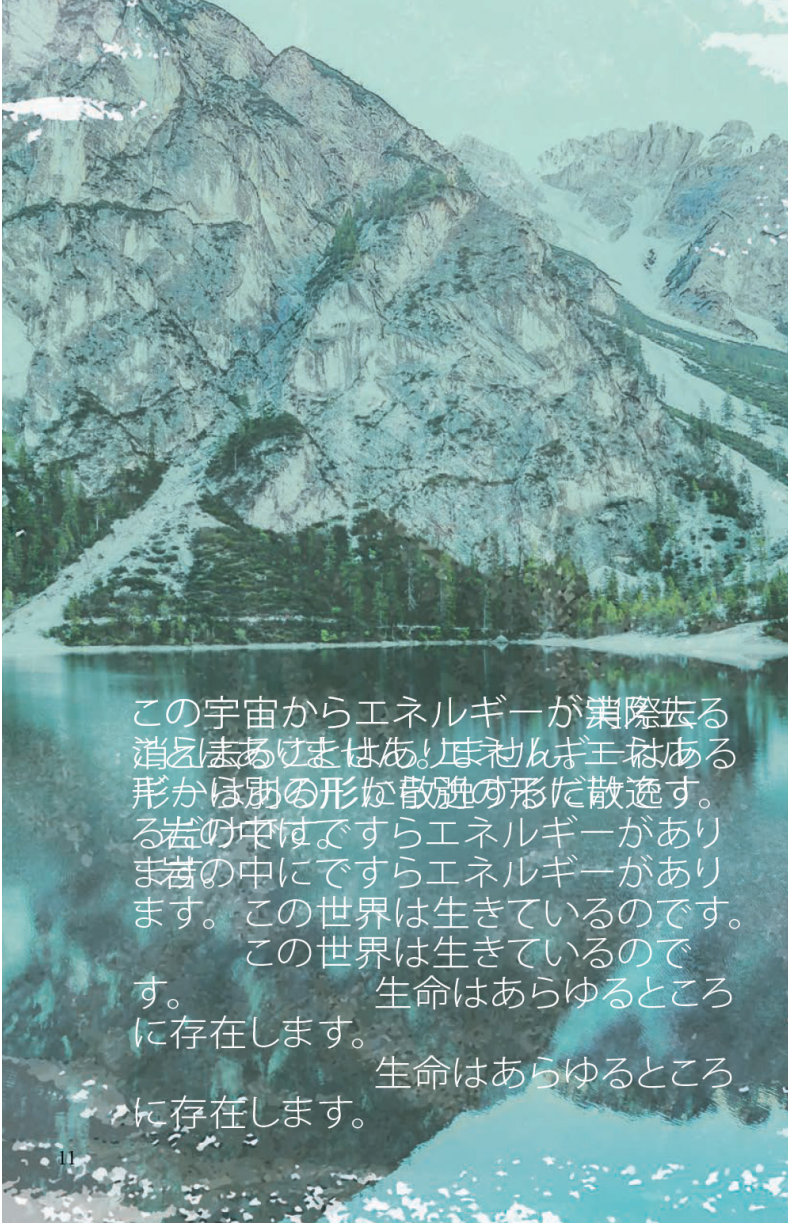
自分を見失ってはいけません。この人生、この旅はあなたが思っているもの以上のものです。あなたの人生は、一万昼夜の新しい始まりと挑戦、知識と啓発の追求、何かをなそうとする試み、愛と生です。あなたの人生はあなたのものです。

苦しみの中にいるときは、神の慈悲を感じるのは困難です。神が私たちに用意している計画は何でしょうか。なぜ他の人より多くの苦しみを味わう人がいるのでしょうか。私はこの問いを自分に問いますが、こう答えるしかありません。「私にはわかりません。」信念を持つには勇気がいるのでしよう。

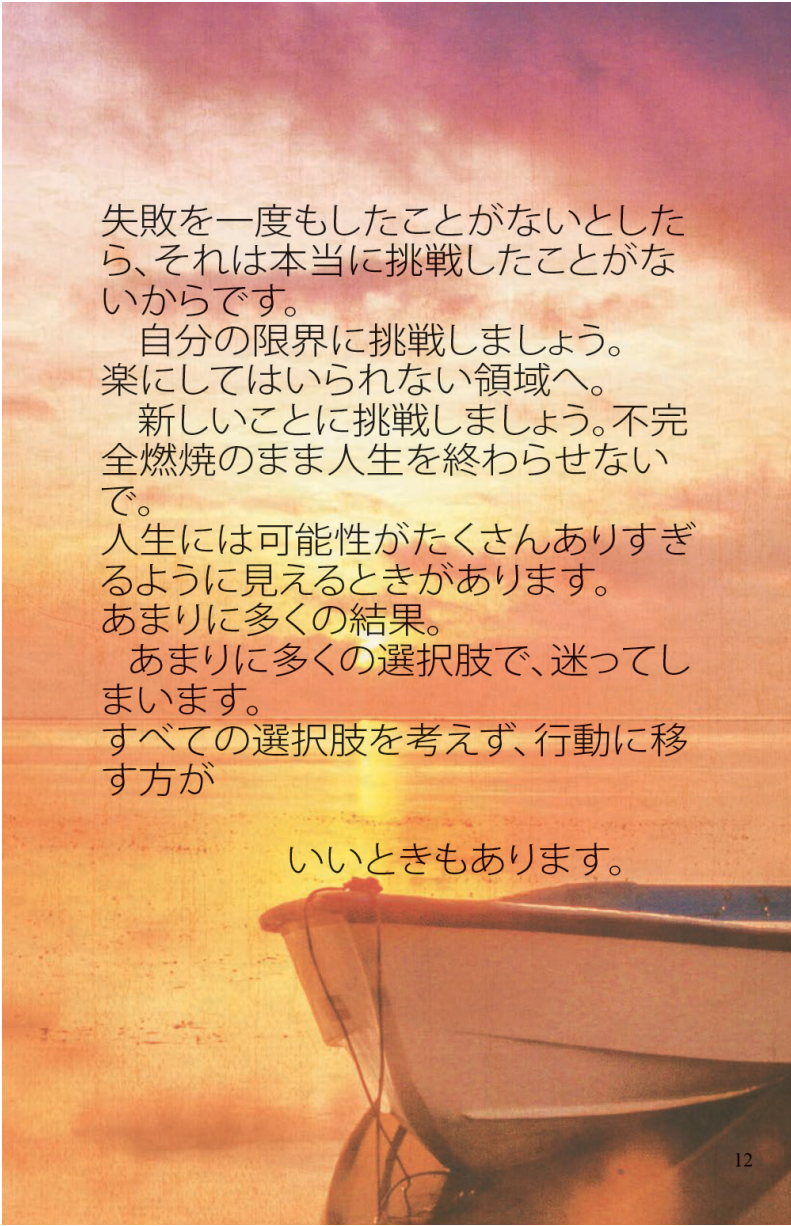
うつ状態にあると、虚無感、孤独感、悲しみが強くなります。私にも経験があります。特に理由もなく、世間はあなたが順風満帆だと思っても、悪いことが起こるのではないかという不安が頭から離れず、昼は長く、夜は耐え難くなります。自分の意識が作った闇と地獄から抜け出すことができなくなります。今思い返しても、どうやって抜け出したのかわかりません。ただ、毎日、少しずつ、ゆっくり抜け出したのです。



小さな心から
真の愛が生まれます。
何の条件も付けない
控えめな
最も純粋な形の愛。



この宇宙からエネルギーが実際出る
消えるわけはない。エネルギーはある
形か別の形か散逸の形だ散逸す。
る岩の中はですらエネルギーがあり
まきの中にですらエネルギーがあり
ます。この世界は生きているのです。
この世界は生きているので
す。生命はあらゆるところ
に存在します。生命はあらゆるところ
に存在します。



失敗を一度もしたことがないとしたら、それは本当に挑戦したことがないからです。

自分の限界に挑戦しましょう。
楽には出来ない領域へ。

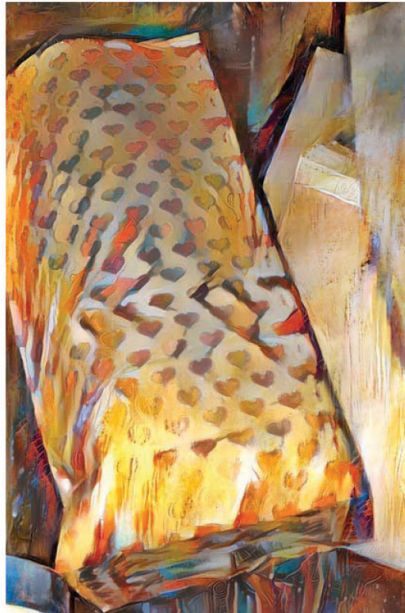
新しいことに挑戦しましょう。不完全燃焼のまま人生を終わらせないで。

人生には可能性がたくさんありすぎるように見えるときがあります。
あまりに多くの結果。

あまりに多くの選択肢で、迷ってしまいます。

すべての選択肢を考えず、行動に移す方が

いいときもあります。

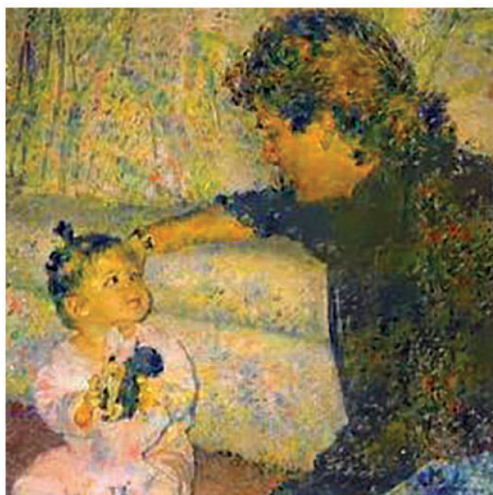


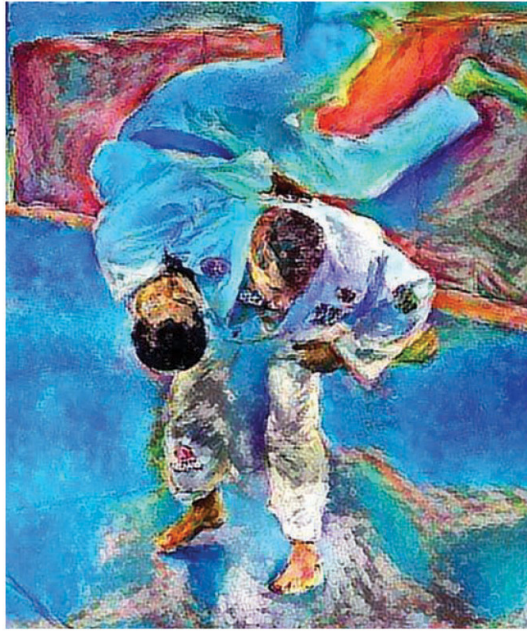
人生の中では、「この人とかかわるべきだろうか?」と考えることがあると思います。そして、「この人は私に何か与えてくれるのだろうか、それとも何かを取るだけなのだろうか?」その人はあなたの人生を豊かにしてくれる人でしょうか、それとも、あなたを不安にさせて、疑問を抱かせる人でしょうか? 美しい顔、きれいな髪、魅惑的な肉体など、いつでも美しい人は存在します。しかし、美しさは皮一枚です。真の美しさは内側から来るものです。愛。真の愛があればどんな障害も乗り越えられます。あらゆる障害を乗り越え、どんな戦いの中でもあなたを応援します。真の愛はあなたを裏切りません。あきらめたり希望を失うことがないです。

真の愛は必ず道を見つけます。

個性は、自由の本質です。

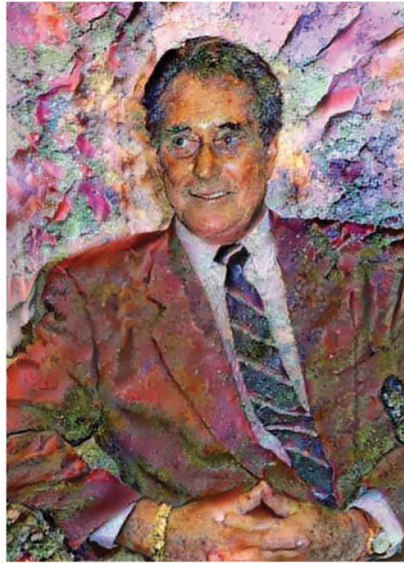
自分の声を見つけましょう。自分だけの道を選んで進み、自分の人生を生きるのです。自分の個性を肯定しましょう。まわりに溶け込み、適合することがよいとは限りません。それは、ときにあなたをコントロールするために使われるからです。





人生は大胆に行きましょう。過去の自分の限界にとらわれず、限界ギリギリ、さらにそれを超えて生きるのは悪いことではありません。死んでも情熱をもっていることを貫く人生は

退屈な毎日過ごし、少しずつ死んでいく人生よりもずっといいはず。一生の終わりに振り返って、既に死んでいるような日々を過ごしていたと思うなら、人生は無駄になってしまいます。



私は父を失って、言葉では言い表せないほどに人生が変わりました。もう昔のことですが、不思議なことにあの日感じたことが忘れられません。父がこの世界にもたらした素晴らしいことを思い出すことが、私に希望を与えてくれました。欠点もあり完璧でもなかった父でしたが、それと同時に素晴らしい人でもありました。父は私の中で生きています。私は自分の人生を精一杯生きることで、父の人生を尊重しています。私の人生の旅では苦しいこともたくさんありましたが、痛みを含め喜びと幸せを感じています。父のことを思い出します。父を失って、何よりも耐え難い悲しみを感ずます。父は今どこにいるのでしょうか。天国は本当に存在するのでしょうか。もしそうなら父は天国にいるのでしょうか。それでも私の人生は続きます。素晴らしい人生です。

お父さん、安らかに眠ってください

さい1930-2004



私の心は壊れています。私はどうやって生きていけばよいかわかりません。私には救いが必要です。

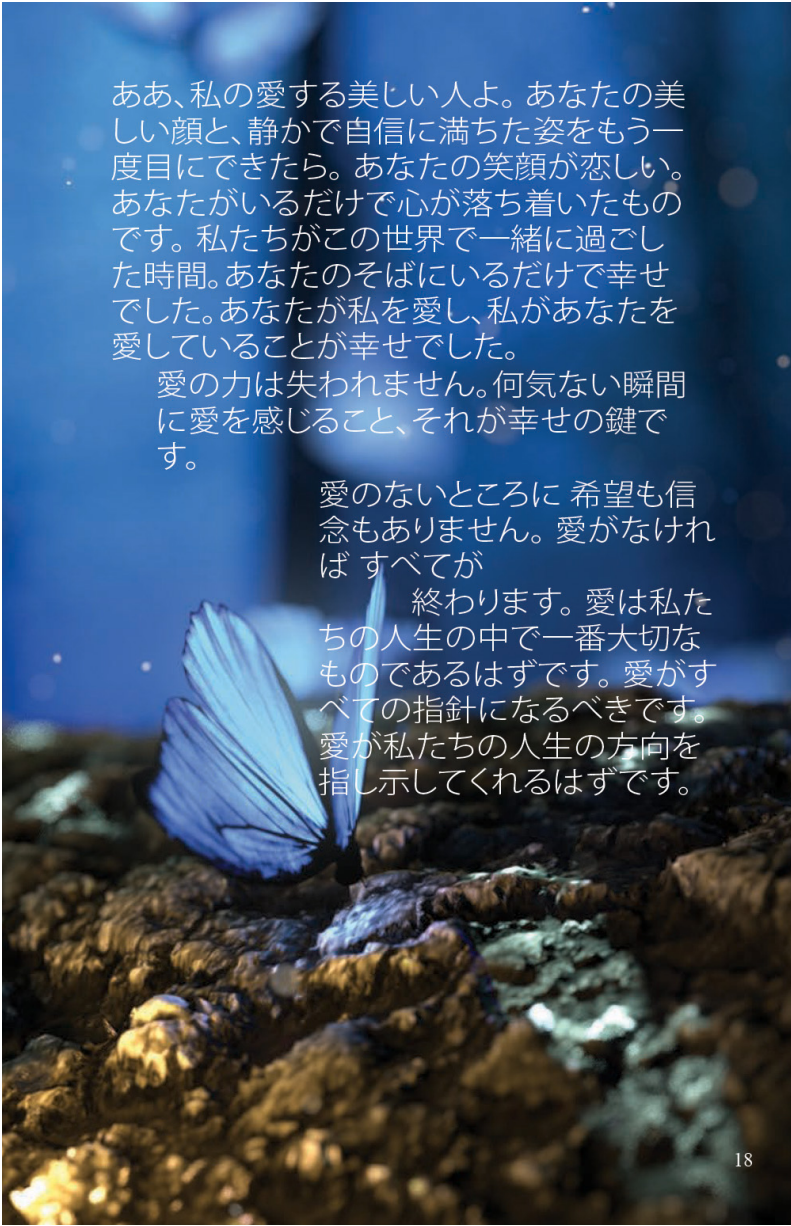
暗く、じめじめした場所にいて悲しみでいっぱいです。

夢…私がかつて持っていた夢はもう手の届かないところにあるようです。

私たちは皆、多くの隠された顔を持ち世間には見せたい顔だけを表に掲げています。

私たちの苦しみは笑顔と沈黙に覆い隠されています。

本音は隠され、「友人」と呼ぶごく限られた人にしか見せません。

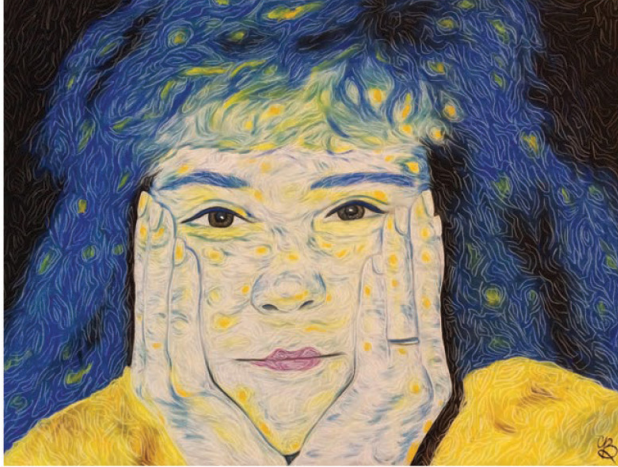


ああ、私の愛する美しい人よ。あなたの美しい顔と、静かで自信に満ちた姿をもう一度目にできたら。あなたの笑顔が恋しい。あなたがいるだけで心が落ち着いたものです。私たちがこの世界で一緒に過ごした時間。あなたのそばにいてだけで幸せでした。あなたが私を愛し、私があなたを愛していることが幸せでした。

愛の力は失われません。何気ない瞬間に愛を感じることに、それが幸せの鍵です。

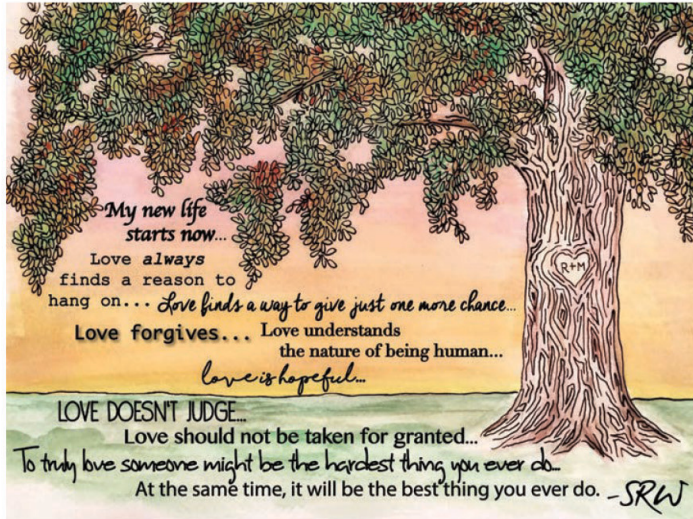
愛のないところに希望も信念もありません。愛がなければすべてが

終わります。愛は私たちの人生の中で一番大切なものであるはずです。愛がすべての指針になるべきです。愛が私たちの人生の方向を指し示してくれるはずです。



私は、蛾が炎に惹かれるように 彼女に惹かれています。彼女の頬の輪郭 目の形、肩に軽くかかる髪、控えめな物腰。私は彼女の秘密の部分を知っています。彼女に夢中です。私の人生は彼女のいいなりです。

私は彼女のことを、私の目を通してみている人その通りだと想像しています。彼女は私の愛する人です



私の新しい人生の幕開けが、今、訪れます...

愛は絶えず、精一杯生きる理由を見つけます... 愛の導きによって、再び光り輝く方法が見つかります...

愛は赦し... 人間の心の深奥を知り尽くす愛...
愛は希望...

愛に裁きはありません...

愛は当たり前ものではありません...

誰かを真に愛することは、最も難しいことかもしれません...

同時に、それはあなたがこれまでに経験したことのない至上の幸せとなることでしょう。



あなたが他人にした善行を、決して後悔しないでください。たとえそれが忘恩の行為で返されてもです。他人の幸せのためにとったあなたの行動が失われることはありません。親切さがこの宇宙で失われることはありません。人にやさしく接し、思いやりを持ち、善行を続けましょう。どんな仕事に従事することになっても、精一杯務めましょう。常に何かに挑戦し、仕事をするときは精一杯やり、休む時はしっかり休みましょう。この哲学はあなたの人生のさまざまな場面にもあてはまります。人生のすべての瞬間が重要です。あなたの行動、または行動しないことには必ず結果が伴います。ああ、悲しみよ。静かな音楽の中、悲しみは私を包む。私は苦しみます。絶え間のない絶望の中、憂鬱のうちに私は降伏します。幸せだった時を思い出します。一日がそれほど長く感じられなかったあの頃。充実感に満ち溢れていて、何事もうまくいった。オーケストラはあるのに音楽は聞こえない。半殺しの人生。希望すら持てそうもない。



人生で学べる重要な教訓は、私たちは完全である必要はないということです。私たちの可能性に限界はないと同時に私たちはただの人間であり、多少の欠陥があるのは当たり前です。

私たちは皆、多くの顔を持っており
私たちはアスリートであり、科学者であり、
映画スターであり、人気者です。
私たちは世界で最高の恋人であり、
私たちは芸術家であり、哲学者であり
私たちは変わり者であり、
私たちは不器用であり、
私たちは孤独であり、
私たちは人見知りであり、
私たちはどこかに属しないこともあります。

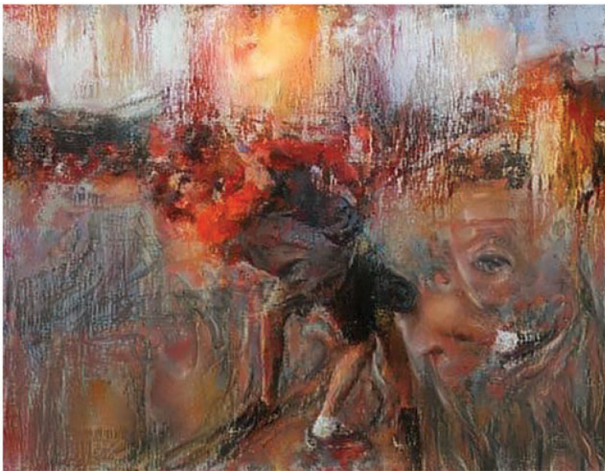
このように、私たちは多くの人に対して多くの側面を見せている存在です。重要なのは、本当の自分の姿を知ることです。



私たちには欠点があること
そして私たちは完璧ではないこ
とを知ってこそ
私たちは魂の覚醒の道を
歩み始めることができるのです。

愛...

必要なのはパートナーからの愛の証だけです。他のものは必要ありません。そこに存在しない問題を探してはいけません。誰かを愛していることを、世界に知ってもらう必要はありません。大切なのはあなたのパートナーが気付くことです。あなたのパートナーにテレパシーはありません。愛する者同士でもきちんと伝える必要があります。



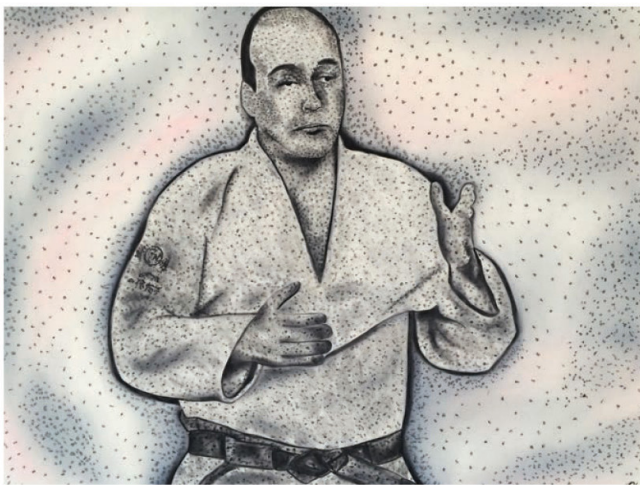
私が大切にしている思い出には、必ず
愛する人たちがいます。

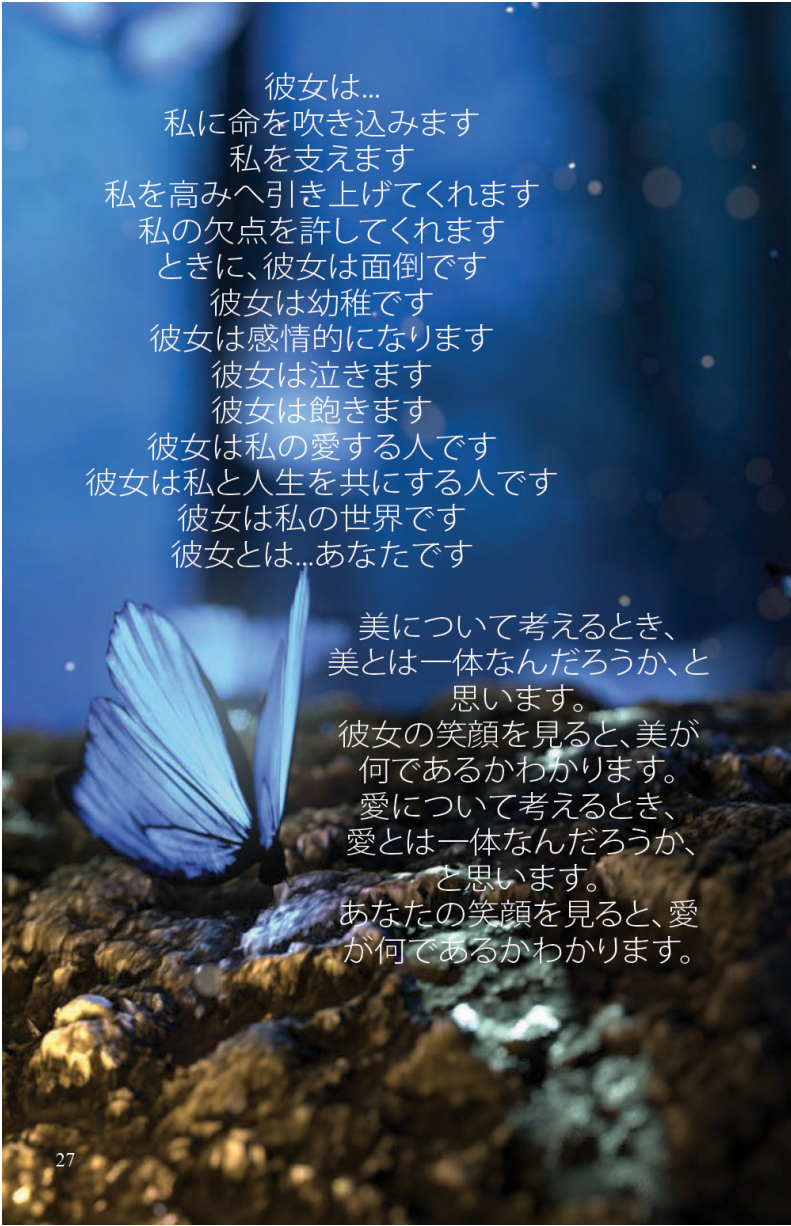


愛する力 いくしむ心
そして思いやり。他者の幸せを心から
願う気持ち。これが、人間のもっとも素晴
らしい性質です。
そして愛する人を持つことが、人生最
高の至福なのです。

優れた教師であれば、あなたの心の奥深く
に埋まっている偉大さに気が付きます。
そして、根気強さ、献身、信念、理解、強い意
志を通して

それを引き出すことができます。





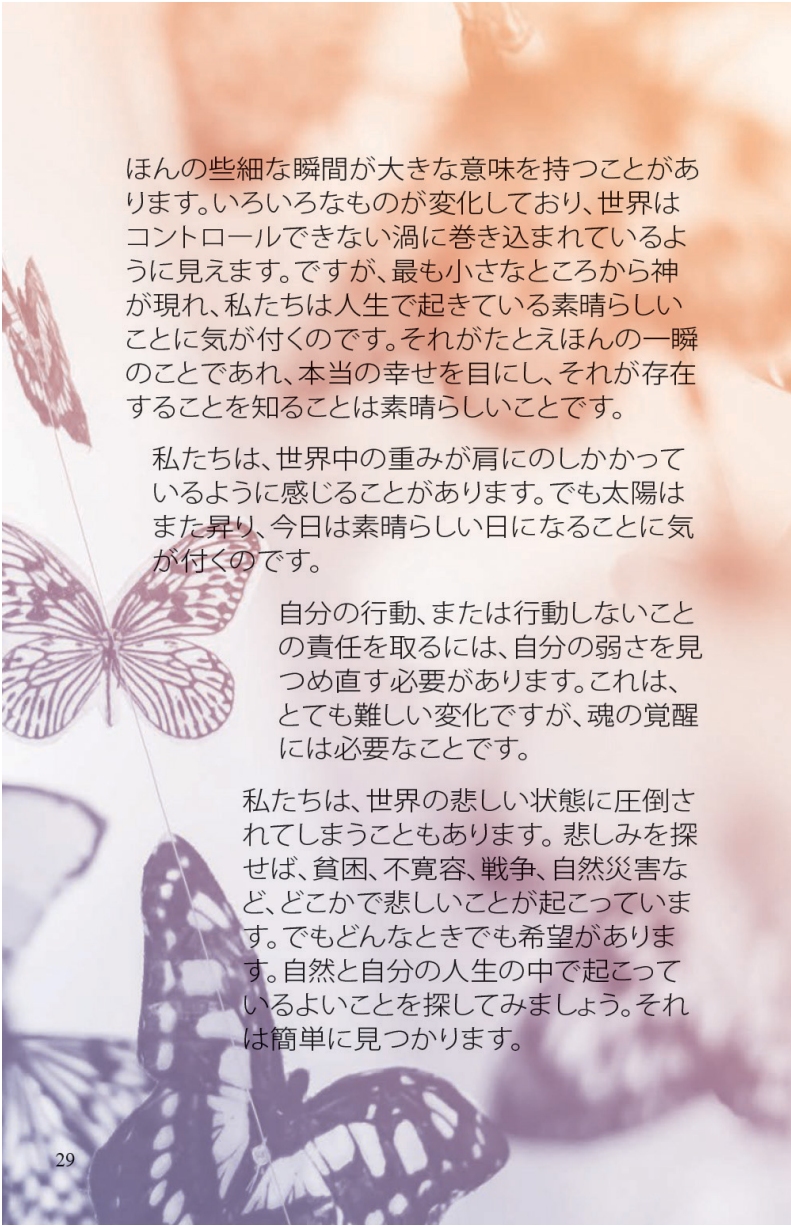
彼女は...
私に命を吹き込みます
私を支えます
私を高めへ引き上げてくれます
私の欠点を許してくれます
ときに、彼女は面倒です
彼女は幼稚です
彼女は感情的になります
彼女は泣きます
彼女は飽きます
彼女は私の愛する人です
彼女は私と人生を共にする人です
彼女は私の世界です
彼女とは...あなたです

美について考えるとき、
美とは一体なんだろうか、と
思います。
彼女の笑顔を見ると、美が
何であるかわかります。
愛について考えるとき、
愛とは一体なんだろうか、
と
思います。
あなたの笑顔を見ると、愛
が何であるかわかります。



「信じることは、疑うことの反対で、信念を持っていないということは疑いを持っているということです。することすべてに無意識に疑問があるため、何も頼るものがなくなります。常に疑いを持っていると不安につながります。不安はストレスにつながり、ストレスは病気と死を引き起こします。信念があれば恐れがなくなり、疑念があるところには常に恐れがあります。これは、世界の偉大な思想家によって証明された議論の余地のない事実で、私自身の人生の中でも証明されています。」

レイモンド・ウィンターズ卿(完璧な浄化、1984年)



ほんの些細な瞬間が大きな意味を持つことがあります。いろいろなものが変化しており、世界はコントロールできない渦に巻き込まれているように見えます。ですが、最も小さなところから神が現れ、私たちは人生で起きている素晴らしいことに気が付くのです。それがたとえほんの一瞬のことであれ、本当の幸せを目にし、それが存在することを覚えることは素晴らしいことです。

私たちは、世界中の重みが肩にのしかかっているように感じることがあります。でも太陽はまた昇り、今日は素晴らしい日になることに気が付くのです。

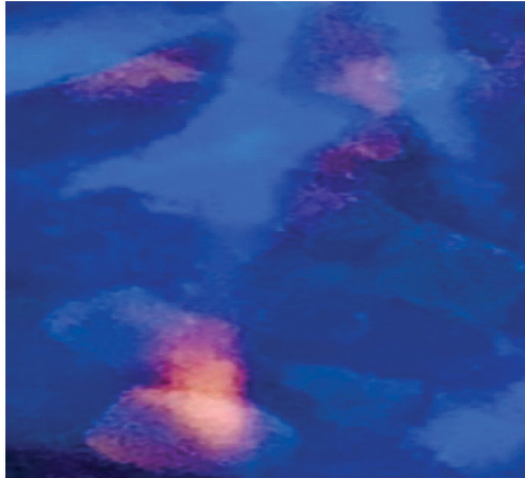
自分の行動、または行動しないことの責任を取るには、自分の弱さを見つめ直す必要があります。これは、とても難しい変化ですが、魂の覚醒には必要なことです。

私たちは、世界の悲しい状態に圧倒されてしまうこともあります。悲しみを探せば、貧困、不寛容、戦争、自然災害など、どこかで悲しいことが起こっています。でもどんなときでも希望があります。自然と自分の人生の中で起こっているよいことを探してみましょう。それは簡単に見つかります。



宇宙は、時間が存在しない

タペストリーや、美しい絵のようなものです。今という瞬間は、未来、過去、そして現在です。宇宙のあらゆる部分は、すべての時空における同じ瞬間で、宇宙すべての部分とつながっています。時間、つまり直線的な時間は、人間が生きていかなければならない、現実の錯覚です。



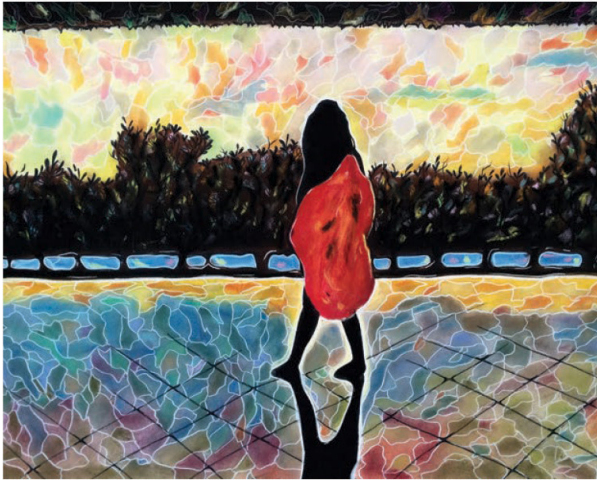
世界中のすべての浜辺にある砂粒よりも多くの星が宇宙に存在します。そしてその星のまわりを何兆という数えきれない惑星が回転しています。それがすべて無限の時間と空間の中で起こっています。あなたは宇宙の中で唯一人、無二の存在です。あなたの人生には意味と価値があるのです。

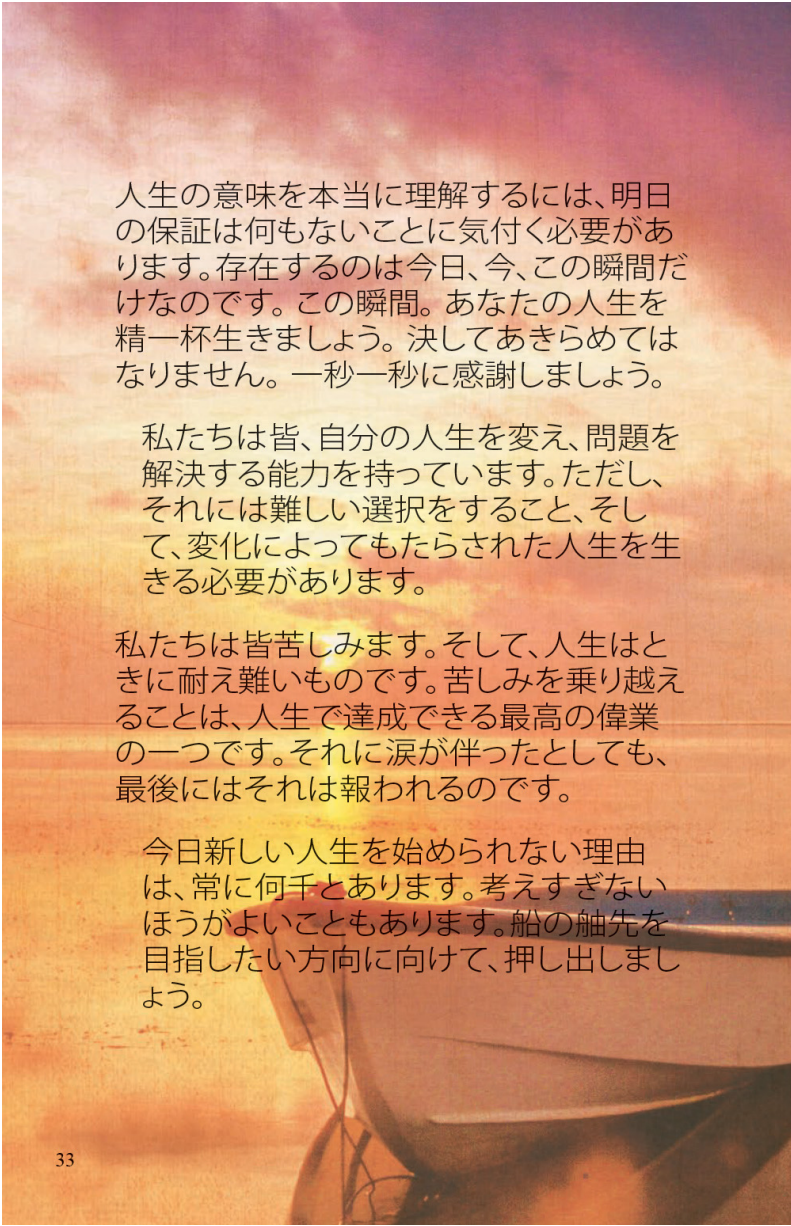
あなたはかけがえのない存在なのです。

愛すること

愛はいつも耐え忍ぶ理由を与えてくれます。愛はもう一回チャンスを与える理由になります。愛は許します。

愛は人間であることの本質を理解します。愛は希望を与えます。愛は人を裁きません。愛を当たり前のことと思っははいけません。誰かを本当に愛することは、今まででしたことの中で一番難しいことかも知れませんが、もしそれができれば、これからもずっと最高の体験になるでしょう。





人生の意味を本当に理解するには、明日の保証は何もないことに気付く必要があります。存在するのは今日、今、この瞬間だけなのです。この瞬間。あなたの人生を精一杯生きましょう。決してあきらめてはなりません。一秒一秒に感謝しましょう。

私たちは皆、自分の人生を変え、問題を解決する能力を持っています。ただし、それには難しい選択をすること、そして、変化によってもたらされた人生を生きる必要があります。

私たちは皆苦しみます。そして、人生はときに耐え難いものです。苦しみを乗り越えることは、人生で達成できる最高の偉業の一つです。それに涙が伴ったとしても、最後にはそれは報われるのです。

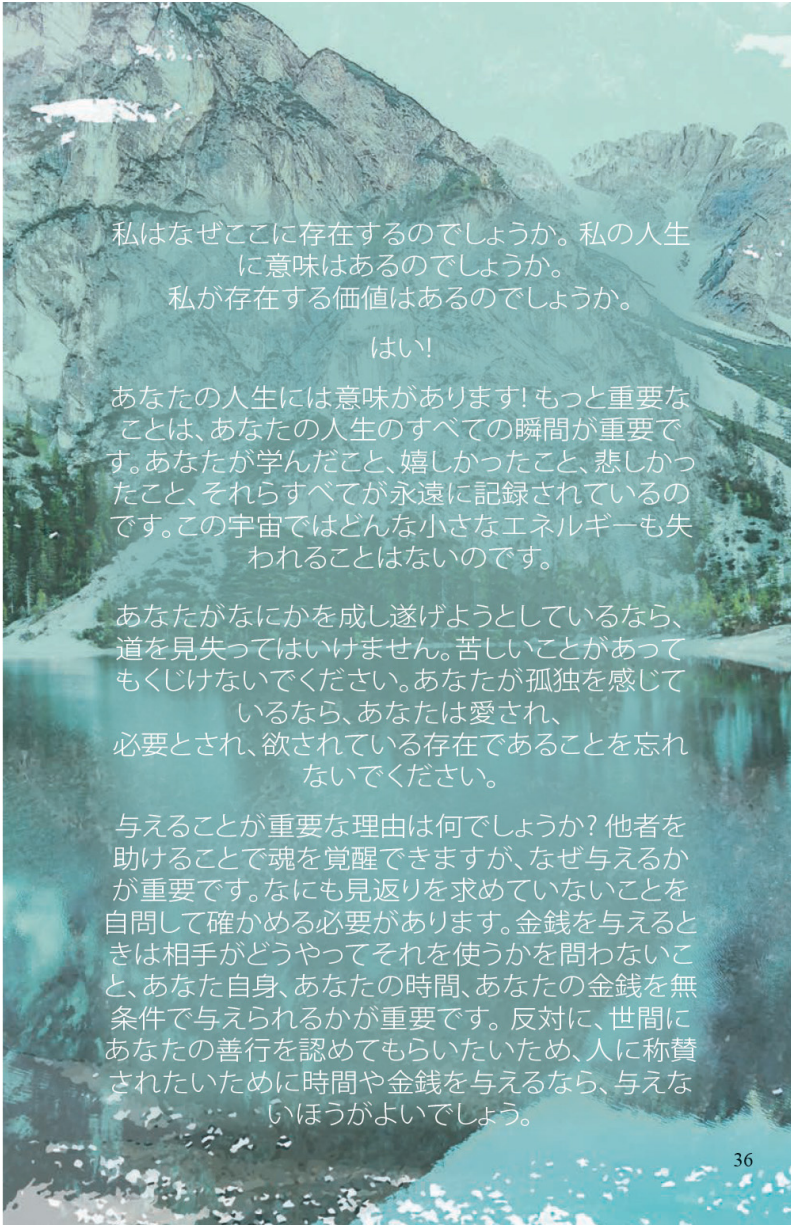
今日新しい人生を始められない理由は、常に何千とあります。考えすぎないほうがよいこともあります。船の舳先を目指したい方向に向けて、押し出しましょう。



私たちは、一定の動きの中に存在します。物体は本質的に静止していません。本当の現実を私たちが理解できることはありません。私たちの意識は、そのわずか一部しか認識できません。本当の現実の大部分を見ないようにしているか、無視しています。



たとえ石に刻んだとして
行動が伴わない言葉に
意味はありません。



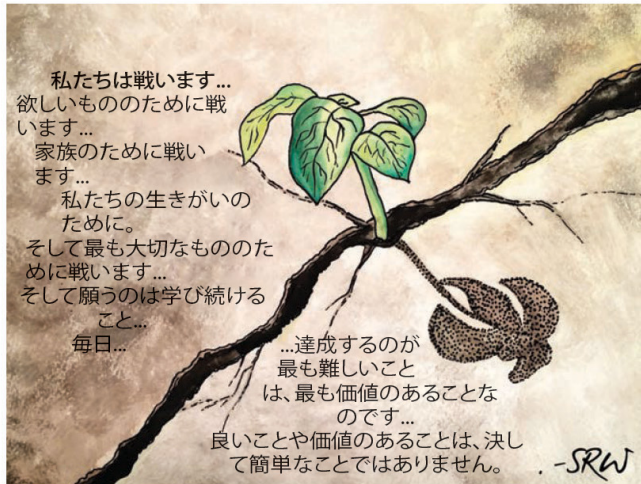
私はなぜここに存在するのでしょうか。私の人生に意味はあるのでしょうか。私が存在する価値はあるのでしょうか。

はい!

あなたの人生には意味があります! もっと重要なことは、あなたの人生のすべての瞬間が重要です。あなたが学んだこと、嬉しかったこと、悲しかったこと、それらすべてが永遠に記録されているのです。この宇宙ではどんな小さなエネルギーも失われることはないのです。

あなたがなにかを成し遂げようとしているなら、道を見失ってはいけません。苦しいことがあってもくじけないでください。あなたが孤独を感じているなら、あなたは愛され、必要とされ、欲されている存在であることを忘れないでください。

与えることが重要な理由は何でしょうか? 他者を助けることで魂を覚醒できますが、なぜ与えるかが重要です。なにも見返りを求めていないことを自問して確かめる必要があります。金銭を与えるときは相手がどうやってそれを使うかを問わないこと、あなた自身、あなたの時間、あなたの金銭を無条件で与えられるかが重要です。反対に、世間にあなたの善行を認めてもらいたいため、人に称賛されたいために時間や金銭を与えるなら、与えないほうがよいでしょう。



休暇、休暇です!!!
楽しい祝日
家族と過ごす休暇
ストレスがたまる日々
日によっては、私が願う
のは、休暇です!!!



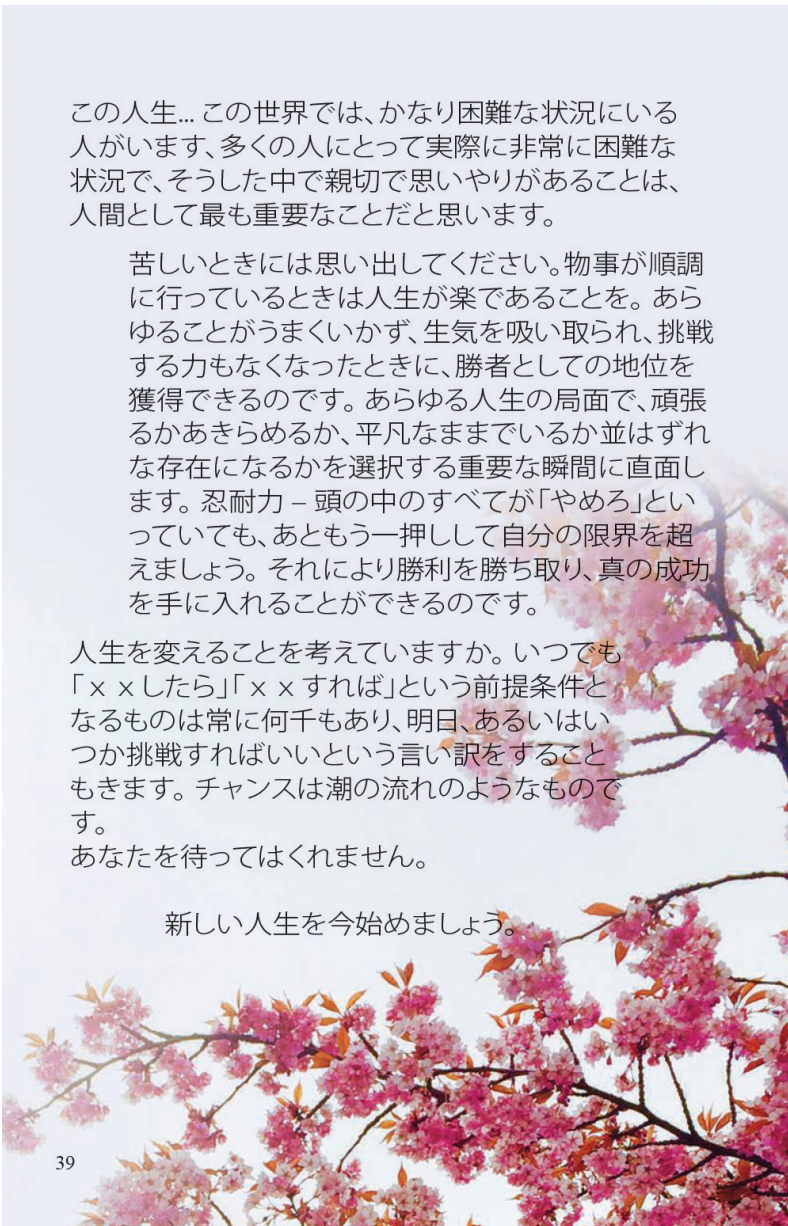
母親とはなんですか。
よき母親とはなんですか。誰でも宇宙とは何だろうと考える方が簡単かも知れません。母親は誰にとってもすべてです。母は心配し、自分を犠牲にし、正しいことをします。完璧ではないかも知れませんが、完璧である必要はありません。母親には母親の苦しみがあり、癒しが必要などときもあるかも知れません。それでも、母親はいつも世話を焼き、愛し、受け入れ、家族に最善を尽くすことを望んでいます。母親は、他の役割に加え、社長であり、医師であり、心理学者でもあり、その他にも数多くありますが、それは母親だけが知っていることです。母親は、働きすぎ、十分な報酬を支払われず、感謝されないことさえあります。母親が期待しているのは、愛する家族に捧げた人生の見返りに、子が成功をおさめ、愛情を返してくれることです。それだけです。

この人生... この世界では、かなり困難な状況にいる人がいます、多くの人にとって実際に非常に困難な状況で、そうした中で親切で思いやりがあることは、人間として最も重要なことだと思います。

苦しいときには思い出してください。物事が順調に行っているときは人生が楽であることを。あらゆることがうまくいかず、生気を吸い取られ、挑戦する力もなくなったときに、勝者としての地位を獲得できるのです。あらゆる人生の局面で、頑張るかあきらめるか、平凡なままでいるか並はずれた存在になるかを選択する重要な瞬間に直面します。忍耐力 - 頭の中のすべてが「やめろ」といっていても、あともう一押しして自分の限界を超えましょう。それにより勝利を勝ち取り、真の成功を手に入れることができるのです。

人生を変えることを考えていますか。いつでも「××したら」「××すれば」という前提条件となるものは常に何千もあり、明日、あるいはいつか挑戦すればいいという言い訳をすることもできます。チャンスは潮の流れのようなものです。あなたを待ってはくれません。

新しい人生を今始めましょう。



愛...

多くのものにとって愛とは
愛がすべてを支配しています。

愛は喜びであり

やさしさであり

理解であり

愛はいつくしみであり

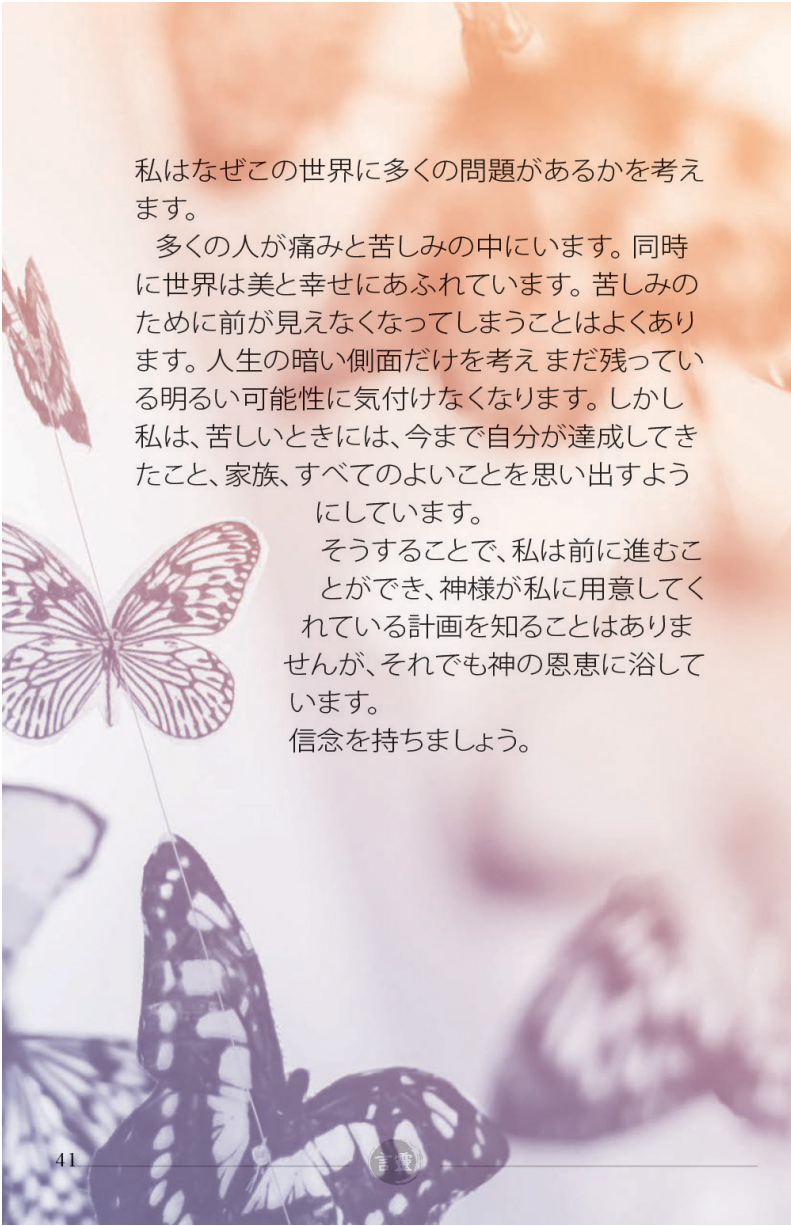
愛は何も求めません

代償として何かを求めるのは愛ではありません。

愛は、恋人の目を覆う不確かな霧です。愛は圧倒的な魅力であり、愛する人の本質を体験したいという欲望であり、肉体的、感情的に一体となりたいという欲求です。

愛は永遠に傑出しています。

愛に心を開けばつまり、本当に恋に落ちたときは、傷ついたり、粗末に扱われたり、もっと悪い場合は利用される危険性は常にあります。ただ、幸せを見つけられる可能性もあります。愛には、リスクを負う価値があります。もしうまくいかなかった場合もそこから教訓を得られればまた機会がやってくるでしょう。心を開いて飛び込むのです。



私はなぜこの世界に多くの問題があるかを考えます。

多くの方が痛みと苦しみの中にいます。同時に世界は美と幸せにあふれています。苦しみのために前が見えなくなってしまうことはよくあります。人生の暗い側面だけを考えまだ残っている明るい可能性に気付けなくなります。しかし私は、苦しいときには、今まで自分が達成してきたこと、家族、すべてのよいことを思い出すようにしています。

そうすることで、私は前に進むことができ、神様が私に用意してくれている計画を知ることはありませんが、それでも神の恩恵に浴しています。
信念を持ちましょう。

kotodama



My philosophy is quite simple... First, I will do no harm to anyone, and I hope no one does harm to me. I think we need kindness, forgiveness and joy in our lives.

Kindness should never be confused for weakness. Kindness – love – compassion – understanding – affirmation; these are the best qualities in humans. We all are capable of being kind and showing kindness in our lives. Just try it.



SIR RAYMOND WINTERS